

NIEUWSBRIEF



ROUWZORG KANAALZONE

rouwzorg-kanaalzone@outlook.com

06 20830968

Persoonlijke rouwbegeleiding

ROUWZORG KANAALZONE

Rouwzorg Kanaalzone staat voor een laagdrempelige en kwalitatief hoge rouwbegeleiding voor (jong) volwassenen.

AANMELDEN (GROEPS)ROUWZORG

Emoties, eenzaamheid, behoefte om te praten met lotgenoten over het missen van een dierbare, zijn vaak redenen waarom men kiest voor een rouwzorggroep. Deze groep wordt begeleid door: Mary Allaart en Tjitske Bos

12 en 26 oktober 2017

9 en 23 november 2017

7 en 21 december 2017

4 en 18 januari 2018

Locatie: Rivierenhuis, IJsselstr. 3, Terneuzen.



Op 22 juni organiseerde Rouwzorg Kanaalzone een thema-avond met als titel "Verbondenheid". Deze avond werd verzorgd door Ad Goos, die door zijn boeiende manier van vertellen alle aanwezigen kon beroeren. Hierop zal zeker een vervolg komen. Foto: Freddy de Burger en Ad Goos

Aanmelding voor de rouwzorg:

Ingrid Wojtal

rouwzorg-kanaalzone@outlook.com

Tel.: 0115 618915

Mobiel: 06 20830968



STICHTING HET STEUNPUNT TERNEUZEN

Doelgroep:

(ex)kankerpatiënten, chronisch zieken en hun naasten

hetsteunpunt@outlook.com

www.hetsteunpunterneuzen.wordpress.com

tel. 06 20830968

kvk: 22065049

AGENDA SEPTEMBER

- 4 september creatief met pastel (TS)
 - 6 september kaartjes maken (TS)
 - 8 september informatietafel bibliotheek Terneuzen
 - 11 september cryptogram oplossen (TS)
 - 12 september brei-en haakcafé (TS)
 - 13 september tekenen (TS)
 - 13 september **voortzetting meditatie (de Blide)**
 - 14 september CREAtijd (Rivierenhuis)
 - 15 september bibliotheek Terneuzen
 - 18 september cryptogram oplossen (TS)
 - 20 september meditatie (de Blide)
 - 21 september zingen (de Zeemeeuw)
 - 23 september Steunpunt aanwezig bij open dag PRH – BS "de Twijn" Terneuzen**
 - 25 september quilten (TS)
 - 26 september brei- en haakcafé (TS)
 - 27 september tekenen (TS)
 - 29 september Infotafel bibliotheek Terneuzen
 - 18 oktober INLOOP STOMACAFÉ 13.30u Rivierenhuis, IJsselstr. Terneuzen**
 - 21 oktober Herfstmarkt Ter Schorre**
- TS = Ter Schorre

INFORMATIEPUNT BIBLIOTHEEK

In september zijn we op 8 – 15 en 29 september aanwezig van 13.15u u tot 16u in de bibliotheek Terneuzen. Hier kunt u terecht voor vragen, aanmelden activiteiten of een praatje.

MEDITEREN VOLGENS DE CHAN TRADITIE

Vanaf 13 september geeft Ann Lanckriet namens het Steunpunt elke woensdagmiddag meditatie volgens de CHAN TRADITIE, Deelname per sessie is ook mogelijk.

Mediteren volgens de Chan traditie houdt een organische en zachte benadering in. Meditatie is NIET in stilte zitten omdat je iets MOET. Integendeel, je gaat roerloos zitten en laat alles los waardoor je bijvoorbeeld dat negatieve gevoel niet gaat cultiveren.

Er valt niets te onderdrukken of te wensen zoals een bepaalde staat (verlichting).

Er is alleen gewaar zijn.

Gewoon zitten in het volste vertrouwen en in het besef dat alles aanwezig is in jou. **Je hoeft niet in te grijpen. (lees verder pag. 2)**

Er is altijd aanwezige openheid waarin alles vormt en ontvormt.

Ann Lanckriet is een erkende Zen begeleidster van de Maha Karuna Ch'han traditie (website zie lokale groepen).

Om deel te nemen is er geen ervaring vereist en deze meditatie is toegankelijk voor iedere geïnteresseerde. Meditatie wordt gegeven locatie: "de Blide" Terneuzen. Makkelijk te bereiken via de Axelsestraat, de Alberdingk Thymstraat inrijden. Er is een parkeerplaats voor de deur. Ook met het OV is het makkelijk te bereiken; er is een bushalte in de nabijheid. Inloop vanaf 17u met een kopje thee. Om 17.30u stipt begint de meditatie tot 18.30u.. Kosten €30 voor de hele reeks en per sessie €5. Mocht betaling een hindernis zijn, dan neemt u contact op met Wil, Mary of Ann. Voor meer informatie of aanmelden: annlanckriet@zeelandnet.nl of 06 30835942

BOEK 'Goede GGZ!'

Goede GGZ! Nieuwe concepten, aangepaste taal en betere organisatie
Auteurs: Philippe Delespaul, Michael Milo, Frank Schalken, Wilma Boevink en Jim van Os.

In hun nieuwe boek Goede GGZ! beschrijven Delespaul, Milo, Boevink, Van Os en Schalken een kanteling van de GGZ die niet alleen uitgaat van een andere organisatie, maar vooral ook van andere taal, concepten en uitgangspunten in het denken over psychische kwetsbaarheid (en de variatie daarin). In een kritische analyse van het denken over gezondheid als afwezigheid van ziekte, haperende hersenen, evidence-based richtlijnen en diagnostische zorgpaden komen zij tot de ontdekking dat een nieuwe focus op positieve gezondheid kan leiden tot grensverleggende vernieuwing, die zowel patiënten als hulpverleners kan bevrijden van de huidige impasse.

FILM "Alive Inside" OP 5 september Op 5 september 2017 om 19.30u wordt in Perron Zuidoost de film Alive Inside vertoond. (Stationsstraat 5 Axel; ingang rechts door de poort)

ALIVE INSIDE volgt Music & Memory oprichter Dan Cohen op zijn reis om mensen met dementie "tot leven te wekken" door zoiets simpels en diepgaands als luisteren naar hun lievelingsmuziek. De film won de 2014 Sundance Film Festival Documentaire Publieksprijs en laat zien hoe de helende kracht van muziek voor wonderen kan zorgen waar traditionele behandelingen tekort schieten.



De avond is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met dementie in zijn omgeving of die geïnteresseerd is in het onderwerp. Aan de avond zijn geen kosten verbonden. Na afloop van de film is er gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan. U kunt zich aanmelden voor deze avond bij het Regionaal Pastoraal Centrum in Terneuzen: 0115-616006 of via de mail:

bureau@eparochie.nl

**Meer info: Niek van Waterschoot 0115-616006
niekvanwaterschoot@eparochie.nl**

VAARKRACHT

We attenderen u graag op de laatste GroepsVaartochten in 2017 voor kankerpatiënten en hun naasten.

Zie de VaarKalender op de website.

www.vaarkracht.nl/voor-wie/vaartochten-en-evenementenkalender-2017/

Bijzondere aandacht vragen wij voor de vaartochten vanuit:

Alblasserdam - 2 september varen op luxe motorjachten naar de Biesbosch

Leimuiden 9 september sloepvaren over Westeinderplassen

Terherne 30 september sloepvaren in Friesland

De patiënt en naasten kunnen zich voor de vaartochten via onze website aanmelden.

Zie <http://www.vaarkracht.nl/aanvraag-vaartocht/>

WENS PATIËNT IS LEIDEND BIJ KEUZE HULPMIDDEL

Niet de prijs die de zorgverzekeraar kan bedingen, maar de zorgvraag van de patiënt moet centraal staan bij de keuze van een hulpmiddel.

Dat is nu afgesproken tussen patiënten, verzekeraars, leveranciers, zorgverleners en andere betrokkenen.

De Patiëntenfederatie Nederland is blij met de afspraken die zijn vastgelegd in het kwaliteitskader hulpmiddelenzorg. Er is hard aan getrokken om dit voor elkaar te krijgen. Patiënten klagen al lang dat er te weinig keuzemogelijkheden zijn voor hulpmiddelen. In dit kader is nu afgesproken dat de patiënt altijd ruime keuze moet hebben.

Iemand met een zware lichamelijke baan zal een andere zorgvraag hebben dan iemand die de hele dag op kantoor zit. Bovendien wordt in de toekomst ook gekeken naar het gewone dagelijkse leven.

Bijvoorbeeld of iemand kinderen heeft of sport. Dat kan uiteraard van invloed zijn op het hulpmiddel dat nodig is.

De partijen hebben vastgelegd dat de patiënt een hulpmiddel moet kunnen krijgen dat past bij zijn of haar behoeften. Het Zorginstituut ziet toe op de naleving van de afspraken. Bij een geschil kan worden teruggegrepen op deze afspraken. Naast het algemene kwaliteitskader zijn ook afspraken gemaakt over hulpmiddelenzorg bij stoma, incontinentie en diabetes. Later kunnen nog meer afspraken worden gemaakt over andere hulpmiddelen.

**WANDELING HISTORISCH NETWERK
In het kader van Monumentendag organiseert
het historisch netwerk een wandeling op
zaterdag 9 september 2017.**

Dit is het vervolg op die van juni door de binnenstad van Terneuzen. Deze wandeling wordt gedaan aan de hand van oude geschriften en gedichten van Petrus Hondius.

aanvang 14u tot ca. 16u. Verzamelen:
Noordstraat 39 (oude stadhuis). Hier zijn geen kosten aan verbonden.

VEERKRACHT “bewegen naar vermogen”

Voor aanmelding en informatie kunt u terecht bij Roselieke Faasse, 0115-613398 of Eldina Steenbakker, 0115-481633.

veerkracht1@hotmail.com

**BORSTKANKERVERENIGING NEDERLAND
AFD. ZEEUWS VLAANDEREN
Programma 2017**

Donderdag 5 okt. van 19.30u tot 21.30u
Hyperbare Zuurstofftherapie na radiotherapie. Het herstellen van bepaalde (hardnekkige) pijnklachten na radiotherapie en lymfeoedeem in de arm.

Kerkzaal, ZorgSaam ziekenhuis Terneuzen
Woensdag 18 oktober 2017 van 19.30u tot 21.30u
Late gevolgen van borstkanker. Lezing door dr. v. Dijk.
Kerkzaal ZorgSaam ziekenhuis Terneuzen.

Vrijdag 3 november 13.30u tot 16u. Kerkzaal
Zorgsaam Ziekenhuis Terneuzen.
Deze verwenmiddag is bedoeld voor patiënten tot 3 jaar na de diagnose of tijdens behandelingen. Nieuwe patiënten hebben voorrang op patiënten die al eens deelgenomen hebben.

Vrijdag 12 jan. 2018 van 14u tot 16u
Nieuwjaarsbijeenkomst, Kerkzaal ZorgSaam
Ziekenhuis Terneuzen.

Vrijdag 23 februari 2018 van 14u tot 16u
Borstreconstructie voor en door lotgenoten.
Kerkzaal, ZorgSaam ziekenhuis Terneuzen.

Zaterdag 10 maart 2018 van 12.30u tot 15u
Huidverzorging-en make-up tips en verwennen.
Angelique Beautycare, Vliegende Vaart 5, Terneuzen.

Monika Crosiers – Maes

Papegeulestraat 2,

4551 HZ Sas van Gent

0115 451981

terneuzen@borstkanker.nl

**PRH PERSOONLIJKHEID EN RELATIES
VOOR CURSUSSEN, WORKSHOPS, LEZINGEN EN
COACHING**

“Zeg wat je voelt ...voel wat je zegt”

Bewust omgaan met gevoelens
Dat je je gevoelens best niet opkropt, wist je misschien al. Maar wat moet je er dan mee?
Hoe ga je op een goede manier met je gevoelens om?
Deze workshop helpt je een begin te maken met het uiten van je gevoelens op een gezonde, assertieve manier, rekening houdend met verschillende factoren.

Donderdag 12 oktober 2017 van 19.30u tot 21.30u
BS de Twijn, Prof. Zeemanstraat 216, 4532 JM
Terneuzen

Kosten: € 15,-

www.prh-nederland.nl of

jacqueline.hermans@prh-nederland.nl

tel. 0115 697300

LEEF AANSTEKELIJK EVENT TERNEUZEN

van 13.45 tot 17.00 uur



gratis WORKSHOP:

Hulp vragen doe je niet. Of toch?

Hulp vragen is niet altijd vanzelfsprekend. Vaak denken we dat we het allemaal zelf moeten kunnen oplossen. Toch zit het in onze natuur om ons te laten helpen. In deze workshop maak je kennis met een aantal hindernissen die maken dat je geen hulp vraagt. Je krijgt ook al een paar inzichten in hoe je het anders kunt aanpakken. Door: Jacqueline Hermans

**Verder aanwezig: Mylène – Saskia Rosseels
Altijd Jong: Workshop Taiji door Nell van Hartevelt
Workshop stempelen – Caroline Vd Neste
Het Steunpunt en Rouwzorg Kanaalzone**

De workshops beginnen om 14 uur stipt (!) tot 16.00 uur.

Ingang: achterzijde BS De Twijn.

Napraten en nagenieten met iets lekkers tot 17.00 uur.

**NIEUW IN DE REGIO TERNEUZEN
ZON (ZEEUWS VLAAMS ONCOLOGIENETWERK)**

Een snelle en juiste interventie, passend bij de hulpvraag kan leiden tot zo optimaal mogelijk herstel of behoud van kwaliteit van leven. En dit alles zo dicht mogelijk bij huis.

Wilt u een afspraak maken of wenst u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met:

Yolanda van Esbroek

Bereikbaar via Fysio-Fit Stams Terneuzen

0115 620530

Of kijk op de website: www.zvl-oncologienetwerk.nl

CONTINUÏTEITSHUISBEZOEKEN

In Zeeuws-Vlaanderen worden de continuïteitshuisbezoeken door vier wijkverpleegkundigen gedaan. De huisbezoeken zijn bedoeld voor ALLE mensen die in aanraking komen met kanker.

Saskia de Smit, Michelle Eijsackers, Nel Terhaag en Ineke de Prenter werken allemaal mee in de zorg aan bed in thuisituaties. Zij zijn te bereiken via het centrale nummer van de thuiszorg:

gemeente Terneuzen: 0115-674500

gemeente Sluis/Oostburg: 0117-456500

gemeente Hulst: 0114-383500

**KIKA: Nelleke Joesse – neljos@zeelandnet.nl
0117 386244**

INBALANS ZAAMSLAG

SensiPlus-therapie en coaching
www.inbalans-zaamslag.nl
Rosita van Geersdaele -Veerstraat 15
4543 BG Zaamslag - 0115-431096
rvgeersdaele@zeelandnet.nl

VOKK (Ver. Ouders Kinderen met Kanker)

Veel ouders ervaren contact met lotgenoten als een belangrijke steun. Het praten over eigen ervaringen met mensen die begrijpen wat je bedoelt, het delen van gevoelens die anderen ook hebben.

Freddy de Burger: tel. 0114 310435, e-mail:
freddeburger@hotmail.com

ACTIVITEITEN VAN HET STEUNPUNT

Creatief met pastel – 4 september

Elke eerste maandag CREATIEF MET PASTEL.
Van: 14.00 – 15.30 uur, Vivaldizaal Ter Schorre.
Kosten €4 Onder leiding van Loes Minneboo, met ondersteuning van Ineke Sijbinga
Informatie en aanmelding: tel. 0115 694035
isijbinga@kpnplanet.nl

Kaartjes maken – 6 september

Elke eerste woensdag kaartjes maken o.l.v.
Saar den Dekker, ondersteuning Christine van Doorn.
Locatie Ter Schorre Vivaldizaal, Deelname €2,50 incl. materiaal. Tijdstip 14u – 15.30u. Aanmelden:
hackri@zeelandnet.nl of saarfaas@zeelandnet.nl
Tel. 0115 618063

Cryptogrammen oplossen 11 en 18 september

Van 14u tot 15.30u Deelname €2 . Onder leiding van Nikki Vaas.
Vivaldizaal Ter Schorre. Opgave: 06 20830968
hetsteunpunt@outlook.com

Tekenen 13 en 27 september

Elke tweede en vierde woensdag van de maand onder leiding van Mieke Neyt en Christine van Doorn. Van: 14.00 – 15.30u., Vivaldizaal Ter Schorre. €4 incl. materiaal. Vivaldizaal, Ter Schorre
hackri@zeelandnet.nl of 0115 618063

Brei-en haakcafé 12 en 26 september

10 en 24 oktober

7 en 21 november

12 december

van 10u tot 11.30u kunt u terecht in “het brei-en haakcafé”. De opzet is om gezellig samen te haken en te breien met een praatje en een bakje koffie. Plaats: Brasserie Ter Schorre. Kosten: €2,50 als je eigen materiaal meebrengt anders €5,00 **Voor wie:** Beginners en gevorderden binnen de doelgroep. Voor meer informatie en/of aanmelden: Matty de Jager: makimo@zeelandnet.nl tel. 0115 620248

Creatijd – 14 september – 12 oktober

9 november - 14 december

Elke tweede **donderdagochtend** van de maand. Rivierenhuis, IJsselstraat 3, Terneuzen. O.l.v. Matty de Jager met ondersteuning van Magda Duysserincq. Deelname 5 euro. Aanvang 10u. Aanmelden bij: makimo@zeelandnet.nl 0115 620248

Meditatie: 13 september (zie art. blz. 1/2)

De meditatie reeks wordt begeleid door Ann Lanckriet vrijwilliger bij Het Steunpunt . Zij is een erkende Zen begeleidster van de Maha Karuna Ch'han traditie (website zie lokale groepen). Iedereen is welkom, beginners en gevorderden. Locatie: de Blide Terneuzen

€30 voor de hele sessie, €5 per keer.

Voor meer informatie of aanmelden:

annlanckriet@zeelandnet.nl of 06 30835942

Inloop vanaf 17u. De meditatie start stipt om 17.30u. tot 18.30u.

Algemene begeleiding en ondersteuning, tevens rouwzorg

Freddy de Burger: 0114 310435

freddeburger@hotmail.com

Smartlap zingen – 21 september

De nadruk van het samen zingen ligt op gezelligheid en saamhorigheid. Kom de sfeer eens proeven en zing vrijblijvend eens met ons mee. Locatie buurthuis de Zeemeeuw, Schubertthof Terneuzen. Tijdstip van 19u tot 21u. Onder leiding van Walter Dobbelaar (accordeon) Deelname 2 euro (incl. koffie)

Workshop quilten/patchwork: 25 september

Elke vierde maandag van 14u. tot 15.30u. o.l.v. Willeke van Toorn met ondersteuning van Mena Martens- de Jonge. Locatie Ter Schorre Vivaldizaal. Deelname €5 incl. materiaal. Aanmelden:
hetsteunpunt@outlook.com tel. 06 20830968

STOMACONTACTMIDDAG 18 oktober

De stomacontactmiddagen zijn bedoeld voor stomadragers en hun naasten voor een informeel samenzijn. Door het (lotgenoten)contact kunnen onderling tips worden uitgewisseld. Aanvang: 13.30u-15.30u, Rivierenhuis, Terneuzen IJsselstraat 3. Vrij toegang
O.l.v.: Yvonne Dijkstra, Dinie Meertens, Marije van der Zanden
Info: 06 20830968 of hetsteunpunt@outlook.com

Bezorging Nieuwsbrief Koewacht

Willy de Vliegheer

Bezorging Nieuwsbrief Terneuzen

Mary Allaart

Bezorging Nieuwsbrief op locatie

Marije v.d. Zanden

Bezorging Nieuwsbrief Axel

Anjo de Kort

Bezorging Nieuwsbrief Biervliet en Hoek

Mevr. G. Kliem

Bezorging Nieuwsbrief Zaamslag

Mevr. J. Franse

Bezorging Nieuwsbrief Philippine

Matty de Jager

Advisering re-integratie en eventuele financiële consequenties bij ziekte

Indien nodig helpen wij u bij het maken van plannen, of het opstellen van doelen, ondersteunen wij u in de contacten met het UWV, bedrijfsarts, werkgever, uitgaande van uw eigen regie en mogelijkheden. 06 20830968 of hetsteunpunt@outlook.com

