

NIEUWSBRIEF



ROUWZORG KANAALZONE

rouwzorg-kanaalzone@outlook.com

06 20830968

Persoonlijke rouwbegeleiding

ROUWZORG KANAALZONE

Rouwzorg Kanaalzone staat voor een laagdrempelige en kwalitatief hoge rouwbegeleiding voor (jong) volwassenen.

AANMELDEN (GROEPS)ROUWZORG

Emoties, eenzaamheid, behoefte om te praten met lotgenoten over het missen van een dierbare, zijn vaak redenen waarom men kiest voor een rouwzorggroep. Deze groep wordt begeleid door: Mary Allaart en Tjitske Bos

12 en 26 oktober 2017

9 en 23 november 2017

7 en 21 december 2017

4 en 18 januari 2018

Locatie: Rivierenhuis, IJsselstr. 3, Terneuzen.

THEMA AVOND MET AD GOOS

Op 22 juni organiseert Rouwzorg Kanaalzone een thema-avond met als titel: "Verbondenheid".

Ad Goos is geboren in Oudenbosch. Hij heeft theologie en filosofie gestudeerd. Daarna heeft hij 10 jaar les gegeven en werkte 30 jaar als orthoagoog bij jongeren met een beperking in Antwerpen. Hij haalde een hoge beoordeling in 1990 bij het cabaretfestival van de Sterre in De Klinge. Hier deden groepen begeleiders uit de zorg mee, afkomstig uit heel Nederland.

Goos brengt geen theorie, maar verhalen uit het leven gegrepen waardoor hij mensen (in rouw) wil versterken en verbinden. Luisteren naar fluisteren brengt VERBONDENHEID, het thema van deze bijeenkomst. Vooral is de nood aan verbondenheid groot als je door rouw en verdriet bent getroffen en je moet zoeken hoe je geliefde in je kan blijven ademen.

De avond is vrij toegankelijk, inloop vanaf 19u.

Locatie:

Chopinzaal Ter Schorre, Bachlaan 90 Terneuzen.

Aanmelding voor de rouwzorg:

Ingrid Wojtal

rouwzorg-kanaalzone@outlook.com

Tel.: 0115 618915

Mobiel: 06 20830968



STICHTING HET STEUNPUNT TERNEUZEN

Doelgroep:

(ex)kankerpatiënten, chronisch zieken en hun naasten

hetsteunpunt@outlook.com

www.hetsteunpuntterneuzen.wordpress.com

tel. 06 20830968

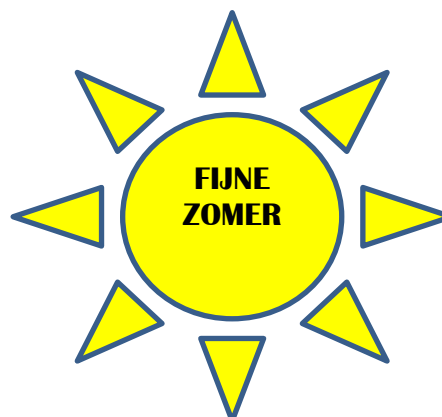
kvk: 22065049

AGENDA JUNI

5 juni	Pinksteren
6 juni	Brei-en haakcafé (TS)
7 juni	Kaartjes maken (TS)
8 juni	CREAtijd - Rivierenhuis
9 juni	Bibliotheek Terneuzen
11 juni	DELTA RIDE FOR THE ROSES
12 juni	Cryptogram oplossen (TS)
14 juni	Tekenen (TS)
16 juni	Bibliotheek Terneuzen
19 juni	Cryptogram oplossen (TS)
20 juni	HIGH TEA VOOR GASTEN EN TEAM (€ 15 Brasserie Schuttershof)
21 juni	Zingen (de Zeemeeuw)
22 juni	Thema-avond Ad Goos "Verbondenheid"
26 juni	Quilten (TS)
28 juni	Tekenen (TS)
30 juni	Infotafel bibliotheek Terneuzen
3 juli	Creatief met pastel (TS)
13 juli	CREAtijd - Rivierenhuis
13 september	START MEDITATIE (de Blide)
	TS = Ter Schorre

In de maanden juli en augustus heeft het Steunpunt een zomerstop. Enkele activiteiten staan nog gepland (zie agenda). We blijven wel bereikbaar voor (hulp)vragen (zie bovenstaand telefoonnummer). In juli verschijnt er geen Nieuwsbrief. Voor actueel nieuws zie:

www.hetsteunpuntterneuzen.wordpress.com



11 JUNI

DELTA RIDE FOR THE ROSES

Op 11 juni wordt de Ride for the Roses voor het eerst georganiseerd in Zeeuws Vlaanderen. Zo'n 2500 fietsers kunnen hieraan deelnemen. Natuurlijk kan een evenement van deze omvang niet zonder vrijwilligers. We hebben een leuke groep bij elkaar, die elk een schakel hebben om het geheel te laten slagen.

Deze dag zal er ook een VIP bus rijden. Mensen die behoren tot de doelgroep krijgen op deze manier toch de kans de sfeer te proeven van dit unieke evenement.

Het programma van deze dag, ziet er globaal als volgt uit:

- 07:00 uur Ophalen rugnummers en opening daginschrijfbalie
- 08:45 uur Startceremonie 80 en 120 km
- 10:15 uur Startceremonie 25 km en 50 km
- 13:00 uur Aanvang muziekprogramma en binnenkomst fietsers
- 15:30 uur Overhandiging donaties
- 16:00 uur Bekendmaking eindopbrengst
- 16:30 uur Afsluiting

Op deze dag is er ook jazzfestival in Terneuzen en de Dijkfeesten in Westdorpe, de winkels zijn geopend en bovengronds kunt u gratis parkeren (niet in de parkeergarages). Wij wensen iedereen een plezierige dag toe!

PINKSTER FANCYFAIR HOF VAN AXEL

3 – 4 – 5 juni: van 12u tot 17u

Tijdens het Pinkster weekend zet het Hof van Axel de deuren open. U kunt een kijkje nemen op de Zorgboerderij die sinds vorig jaar weer volop in bedrijf is in de monumentale boerderij.

De van oudsher bekende minicamping Den Hamer is weer in gebruik genomen, opgeknapt en is weer een gezellige familiecamping met 8 mooie ruime kampeerplekken.

Alle gebouwen zijn nu voor de dagbesteding in gebruik genomen en te bezichtigen: wagenhuis, varkenskot, koestal, grote schuur.

Zo is er een gezellig winkeltje waar u onze zelfgemaakte spullen, verse eieren of groenten uit de tuin kan kopen.

U vindt verspreid op ons mooie erf kraampjes met spullen die te koop worden aangeboden: van pannenlap tot motorpak.

Kinderen kunnen knutselen en mee op voertocht langs de ganzen, kippen, eenden, geiten, miniezels, -varkens en Ouessantschaapjes.

Natuurlijk vergeten wij de interne mens niet en zoals u van ons gewend bent zal er weer van allerlei lekkers zijn. Bezoek ons restaurant, de studio op zolder van de grote schuur of het theehuis op de camping.

De opbrengst gaat naar onze nieuwe personenbus. We hopen dat het een feest zal worden met een heerlijk zonnetje, maar ook bij slecht weer is er genoeg binnen te doen.

Komt u ook een kijkje nemen? Neem dan zoveel mogelijk familie, vrienden en kennissen mee!

Dagbesteding Hof van Axel

Eerste Verkorting 10

4571 RK Axel

www.hofvanaxel.nl

VEERKRACHT “bewegen naar vermogen”

Voor aanmelding en informatie kunt u terecht bij Roselieke Faasse, 0115-613398 of Eldina Steenbakker, 0115-481633.

veerkracht1@hotmail.com

BORSTKANKERVERENIGING NEDERLAND AFD. ZEEUWS VLAANDEREN

Programma 2017

Donderdag 5 okt. van 19.30u tot 21.30u

Hyperbare Zuurstoftherapie na radiotherapie. Het herstellen van bepaalde (hardnekkige) pijnklachten na radiotherapie en lymfe-oedeem in de arm.

Kerkzaal, ZorgSaam ziekenhuis Terneuzen

Woensdag 18 oktober 2017 van 19.30u tot 21.30u

Late gevolgen van borstkanker. Lezing door dr. v. Dijk. Kerkzaal ZorgSaam ziekenhuis Terneuzen.

Vrijdag 3 november 13.30u tot 16u. Kerkzaal Zorgsaam Ziekenhuis Terneuzen.

Deze verwenmiddag is bedoeld voor patiënten tot 3 jaar na de diagnose of tijdens behandelingen. Nieuwe patiënten hebben voorrang op patiënten die al eens deelgenomen hebben.

Vrijdag 12 jan. 2018 van 14u tot 16u

Nieuwjaarsbijeenkomst, Kerkzaal ZorgSaam Ziekenhuis Terneuzen.

Vrijdag 23 februari 2018 van 14u tot 16u

Borstreconstructie voor en door lotgenoten.

Kerkzaal, ZorgSaam ziekenhuis Terneuzen.

Zaterdag 10 maart 2018 van 12.30u tot 15u

Huidverzorging-en make-up tips en verwennen.

Angelique Beautycare, Vliegende Vaart 5, Terneuzen.

Monika Crosiers – Maes

Papegeulestraat 2,

4551 HZ Sas van Gent

0115 451981

terneuzen@borstkanker.nl

KOSTELOZE VAARTOCHTEN VAARKRACHT

Voor kankerpatiënten. Kijk voor meer informatie op de site van www.vaarkracht.nl/aanvraag-vaartocht

3 juni Kaag motorboten op Kaagseplassen

4 juni Tiel koninklijk jacht Piet Hein

7 juni Leeuwarden met een praam door natuurgebied Alde Feanen

10 juni Amsterdam Mijnenveger rondje Fort Pampus Voor kinderen

13 juni Hattem Koninklijk jacht Piet Hein

15 en 16 juni Kampen Piet Hein tijdens de internationale Hanzedagen.

17 juni Urk – Historische schepen

20 juni Zaandam Piet Hein en Zaanse schans

24 juni Den Helder Piet Hein e Sail Den Helder en marine dagen

PRH PERSOONLIJKHEID EN RELATIES VOOR CURSUSSEN, WORKSHOPS, LEZINGEN EN COACHING

“Al schrijvend meer jezelf worden”

Zelfkennis opdoen via methodisch schrijven

In deze workshop leer je niet schrijven over jezelf. Je richt je naar wat er zich in jezelf laat voelen en je wordt geholpen om dat uit te drukken in woorden. We gaan geen verhalen schrijven. We gaan wel schrijven rond datgene wat in verband staat met onszelf. Als je schrijft over jezelf, dan blijf je op afstand. Als je beschrijft wat je in jezelf voelt, dan ga je een boeiende ontdekkingstocht in je innerlijke wereld, om te voelen wat er te voelen valt. En dat maakt levensenergie vrij. Het ontbreekt ons vaak aan een methode om te ontcijferen wat we precies voelen, om er woorden aan te geven, om het te benoemen, het te omschrijven. Daarin vooruitgaan betekent dat je veel verder kunt geraken in zelfkennis en dat je je leven gericht in handen kunt nemen.

Maandag 5 en 12 juni – van 9u30 uur tot 17u -

Begeleider: Jacqueline Hermans - Plaats: BS De Twijn, Terneuzen

www.prh-nederland.nl of

jacqueline.hermans@prh-nederland.nl

tel. 0115 697300

NIEUW IN DE REGIO TERNEUZEN ZON (ZEEUWS VLAAMS ONCOLOGIENETWERK)

Een snelle en juiste interventie, passend bij de hulpvraag kan leiden tot zo optimaal mogelijk herstel of behoud van kwaliteit van leven. En dit alles zo dicht mogelijk bij huis.

Wilt u een afspraak maken of wenst u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met:

Yolanda van Esbroek

Bereikbaar via Fysio-Fit Stams Terneuzen

0115 620530

Of kijk op de website: www.zvl-oncologienetwerk.nl

CONTINUÏTEITSHUISBEZOEKEN

In Zeeuws-Vlaanderen worden de continuïteitshuisbezoeken door vier wijkverpleegkundigen gedaan. De huisbezoeken zijn bedoeld voor ALLE mensen die in aanraking komen met kanker.

Het gebied is als volgt onderverdeeld:

Biervliet, Axel zuid, Westdorpe, Zuiddorpe en een deel van Terneuzen : Saskia de Smit

Zeeuws Vlaanderen oost, Koewacht en Zaamslag

(Axel noord): Michelle Eijssackers

Zeeuws Vlaanderen west: Nel Terhaag.

Hoek, Philippine, Sluiskil en Sas van Gent, deel van

Terneuzen: Ineke de Prenter

Wij werken allemaal mee in de zorg aan bed in thuissituaties. We zijn te bereiken via het centrale nummer van de thuiszorg:

gemeente Terneuzen: 0115-674500

gemeente Sluis/Oostburg: 0117-456500

gemeente Hulst: 0114-383500

**KIKA: Nelleke Joosse – neljos@zeelandnet.nl
0117 386244**

INBALANS ZAAMSLAG

SensiPlus-therapie en coaching
www.inbalans-zaamslag.nl

Rosita van Geersdaele

Veerstraat 15

4543 BG Zaamslag

0115-431096

rvgeersdaele@zeelandnet.nl

VOKK (Ver. Ouders Kinderen met Kanker)

Veel ouders ervaren contact met lotgenoten als een belangrijke steun. Het praten over eigen ervaringen met mensen die begrijpen wat je bedoelt, het delen van gevoelens die anderen ook hebben.

Freddy de Burger: tel. 0114 310435, e-mail:

freddeburger@hotmail.com

WANDELING HISTORISCH NETWERK

Op 24 juni wordt er weer een wandeling georganiseerd door de binnenstad van Terneuzen. Deze wandeling wordt gedaan aan de hand van oude geschriften en gedichten van Petrus Hondius.

Zaterdag 24 juni, aanvang 14u verzamelen

Noordstraat 39 (oude stadhuys). Hier zijn geen kosten aan verbonden.



ACTIVITEITEN VAN HET STEUNPUNT

Creatief met pastel – 3 juli

Elke eerste maandag CREATIEF MET PASTEL.

Van: 14.00 – 15.30 uur, Vivaldizaal Ter Schorre.

Kosten € 4 Onder leiding van Loes Minneboo, met

ondersteuning van Ineke Sijbinga

Informatie en aanmelding: tel. 0115 694035

jsijbinga@kpnplanet.nl

Kaartjes maken – 7 juni

Elke eerste woensdag kaartjes maken o.l.v.

Saar den Dekker, ondersteuning Christine van Doorn.

Locatie Ter Schorre Vivaldizaal, Deelname € 2,50 incl.

materiaal. Tijdstip 14u – 15.30u. Aanmelden:

hackri@zeelandnet.nl of saarfaas@zeelandnet.nl

Tel. 0115 618063

Cryptogrammen oplossen 12 en 19 juni

Van 14u tot 15.30u Deelname € 2 . Onder leiding van Nikki Vaas.

Vivaldizaal Ter Schorre. Opgave: 06 20830968
hetsteunpunt@outlook.com



Op 12 mei was de breigroep van het Steunpunt te gast bij de bibliotheek Zeeuws Vlaanderen. In gezamenlijkheid werd de teckel Takkie (van Jip en Janneke) gebreed.

Brei-en haakcafé 6 en 20 juni

van 10u tot 11.30u kunt u terecht in "het brei-en haakcafé".

De opzet is om gezellig samen te haken en te breien met een praatje en een bakje koffie.

Plaats: Brasserie Ter Schorre. Kosten: € 2,50 als je eigen materiaal meebrengt anders € 5,00 **Voor wie:**

Beginners en gevorderden binnen de doelgroep.

Voor meer informatie en/of aanmelden: Matty de Jager: makimo@zeelandnet.nl tel. 0115 620248

Tekenen 14 en 28 juni

Bezoek de expositie 1^e etage Ter Schorre

Elke tweede en vierde woensdag van de maand onder leiding van Mieke Neyt en Christine van Doorn. Van:

14.00 – 15.30u., Vivaldizaal Ter Schorre. € 4 incl.

materiaal. Vivaldizaal, Ter Schorre

hackri@zeelandnet.nl of 0115 618063

Creatijd – 8 juni – 13 juli

Elke tweede **donderdagochtend** van de maand.

Rivierenhuis, IJsselstraat 3, Terneuzen. O.l.v. Matty de Jager met ondersteuning van Magda Duysserincx.

Deelname 5 euro. Aanvang 10u. Aanmelden bij:

makimo@zeelandnet.nl 0115 620248

Meditatie: 13 september

De meditatie reeks wordt begeleid door Ann Lanckriet vrijwilliger bij Het Steunpunt. Zij is een erkende Zen begeleidster van de Maha Karuna Ch'han traditie (website zie lokale groepen). Iedereen is welkom, beginners en gevorderden. Locatie: de Blide Terneuzen

€ 30 voor de hele sessie, € 5 per keer.

Voor meer informatie of aanmelden:

annlanckriet@zeelandnet.nl of 06 30835942

Inloop vanaf 17u. De meditatie start stipt om 17.30u. tot 18.30u.

Algemene begeleiding en ondersteuning, tevens rouwzorg

Freddy de Burger: 0114 310435

freddeburger@hotmail.com

Smartlap zingen – 15 juni

De nadruk van het samen zingen ligt op gezelligheid en saamhorigheid. Kom de sfeer eens proeven en zing vrijblijvend eens met ons mee. Locatie buurthuis de Zeemeeuw, Schuberthof Terneuzen. Tijdstip van 19u tot 21u. Onder leiding van Walter Dobbelaar (accordeon) Deelname 2 euro (incl. koffie)

Workshop quilten/patchwork: 26 juni

Elke vierde maandag van 14u. tot 15.30u. o.l.v.

Willeke van Toorn met ondersteuning van

Mena Martens- de Jonge. Locatie Ter Schorre

Vivaldizaal. Deelname € 5 incl. materiaal. Aanmelden:

hetsteunpunt@outlook.com tel. 06 20830968

STOMACONTACTDAG 18 oktober

De stomacontactmiddagen zijn bedoeld voor stomadragers en hun naasten voor een informeel samenzijn. Door het (lotgenoten)contact kunnen onderling tips worden uitgewisseld.

Aanvang: 13.30u-15.30u, Rivierenhuis, Terneuzen

IJsselstraat 3. Vrij toegang

O.l.v.: Yvonne Dijkstra, Dinie Meertens,

Marije van der Zanden

Info: 06 20830968 of hetsteunpunt@outlook.com

Bezorging Nieuwsbrief Koewacht

Willy de Vliegheer

Bezorging Nieuwsbrief Terneuzen

Mary Allaart

Bezorging Nieuwsbrief op locatie

Marije v.d. Zanden

Bezorging Nieuwsbrief Axel

Anjo de Kort

Bezorging Nieuwsbrief Biervliet en Hoek

Mevr. G. Kliem

Bezorging Nieuwsbrief Zaamslag

Mevr. J. Franse

Bezorging Nieuwsbrief Philippine

Matty de Jager

Advisering re-integratie en eventuele financiële consequenties bij ziekte

Samen met u bekijken wij wat wij voor u kunnen betekenen.

Indien nodig helpen wij u bij het maken van plannen, of het opstellen van doelen, ondersteunen wij u in de contacten met het UWV, bedrijfsarts, werkgever, uitgaande van uw eigen regie en mogelijkheden.

06 20830968 of hetsteunpunt@outlook.com

VOOR 36 EURO PER JAAR WORDT U VRIEND VAN HET STEUNPUNT

www.hetsteunpuntterneuzen@hotmail.com