

NIEUWSBRIEF



ROUWZORG KANAALZONE

rouwzorg-kanaalzone@outlook.com
06 20830968

*Persoonlijke rouwbegeleiding
Laagdrempelige en algemene rouwzorg*

ROUWZORG KANAALZONE

*Rouwzorg Kanaalzone staat voor een
laagdrempelige en kwalitatief hoge
rouwbegeleiding voor (jong) volwassenen.*

AANMELDEN (GROEPS)ROUWZORG

Emoties, eenzaamheid, behoefte om te praten met lotgenoten over het missen van een dierbare, zijn vaak redenen waarom men kiest voor een rouwzorggroep. Deze groep wordt begeleid door: Mary Allaart en Tjitske Bos

12 en 26 oktober 2017

9 en 23 november 2017

7 en 21 december 2017

4 en 18 januari 2018

Locatie: Rivierenhuis, IJsselstr. 3, Terneuzen.

THEMA AVOND MET AD GOOS

Op 22 juni organiseert Rouwzorg Kanaalzone een thema-avond met als titel: "Verbondenheid".

Ad Goos is geboren in Oudenbosch. Hij heeft theologie en filosofie gestudeerd. Daarna heeft hij 10 jaar les gegeven en werkte 30 jaar als orthoagoog bij jongeren met een beperking in Antwerpen. Hij haalde een hoge beoordeling in 1990 bij het cabaretfestival van de Sterre in De Klinge. Hier deden groepen begeleiders uit de zorg mee, afkomstig uit heel Nederland.

Goos brengt geen theorie, maar verhalen uit het leven gegrepen waardoor hij mensen (in rouw) wil versterken en verbinden. Luisteren naar fluisteren brengt VERBONDENHEID, het thema van deze bijeenkomst. Vooral is de nood aan verbondenheid groot als je door rouw en verdriet bent getroffen en je moet zoeken hoe je geliefde in je kan blijven ademen.

De avond is vrij toegankelijk, inloop vanaf 19u.

Aanmelding voor de rouwzorg:

Ingrid Wojtal

rouwzorg-kanaalzone@outlook.com

Tel.: 0115 618915

Mobiel: 06 20830968



STICHTING HET STEUNPUNT TERNEUZEN

Doelgroep:

*(ex)kankerpatiënten, chronisch zieken
en hun naasten*

hetsteunpunt@outlook.com

www.hetsteunpuntterneuzen.wordpress.com

tel. 06 20830968

kvk: 22065049

AGENDA MEI

- | | |
|--------|--|
| 1 mei | creatief met pastel (TS) |
| 3 mei | meditatie (de Blide) |
| 3 mei | kaartjes maken (TS) |
| 8 mei | cryptogram oplossen |
| 9 mei | brei-en haakcafé (Brasserie TS) |
| 10 mei | tekenen (TS) |
| 10 mei | Bij voldoende deelname wordt er een wandelmeditatie gegeven in het Braakmanbos. |
| 11 mei | CREAtijd (Rivierenhuis) |
| 12 mei | infotafel bibliotheek Terneuzen |
| 12 mei | TAKKIE HAAKCAFÉ |
| | Bibliotheek Terneuzen |
| 15 mei | cryptogram oplossen (TS) |
| 17 mei | Stomacontactmiddag |
| 18 mei | zingen (Zeemeeuw) |
| 19 mei | infotafel bibliotheek Terneuzen |
| 22 mei | quiltten (TS) |
| 23 mei | brei- en haakcafé (Brasserie TS) (Takkie) |
| 24 mei | tekenen |
| 30 mei | Lotgenotencontact HEMATON
Chopinzaal Ter Schorre |

TS = Ter Schorre

STOMACONTACTMIDDAG

Op woensdag 17 mei organiseert Stichting het Steunpunt een stomacontactmiddag, mogelijk gemaakt door de fa. Welland, voor stomadragers en hun familie in Zeeuws Vlaanderen. Herkenning van grote of kleine problemen die het dragen van een stoma kan veroorzaken en oplossingen hiervoor, kunnen van groot belang zijn in het dagelijkse leven. Maar er kunnen ook tips aangeleverd worden of misschien wilt u gewoon een gezellige praatmiddag. Inschrijven voor deze middag hoeft niet, de inloop is tussen 13.30u. en 15.u Rivierenhuis, IJsselstraat 3, Terneuzen.

LOTGENOTENCONTACT HEMATON

Voor de eerste keer organiseert het Steunpunt in samenwerking met HEMATON een lotgenotencontact op dinsdag 30 mei.

Hematon is een patiëntenorganisatie bloedkanker, lymfeklierkanker en stamceltransplantatie. Deze avond zal o.a. begeleid worden door Ben van Til. Locatie: Ter Schorre, Bachlaan 90, Terneuzen. Aanvang 19.30u.

VEERKRACHT “bewegen naar vermogen”

Voor aanmelding en informatie kunt u terecht bij Roselieke Faasse, 0115-613398 of Eldina Steenbakker, 0115-481633.
veerkracht1@hotmail.com

BORSTKANKERVERENIGING NEDERLAND AFD. ZEEUWS VLAANDEREN

Verwenmiddag

Vrijdag 3 november 13.30u tot 16u in de kerkzaal van Zorgzaam Ziekenhuis Terneuzen.

Deze verwenmiddag is bedoeld voor patiënten tot 3 jaar na de diagnose of tijdens behandelingen. Nieuwe patiënten hebben voorrang op patiënten die al eens deelgenomen hebben.

Gelieve vooraf te reserveren!

Monika Crosiers – Maes
Papegeulestraat 2,
4551 HZ Sas van Gent
0115 451981

terneuzen@borstkanker.nl

OPLOSSING KOKERRAADSPEL

Tijdens de Welzijnsmarkt van het Steunpunt was ook de BorstkankerVerenigingNederland afd. Zeeuws Vlaanderen aanwezig met een stand met veel informatie over borstkanker.

Als extraatje konden bezoekers het gewicht raden van een koker gevuld met lekkere dingen.

Mevrouw Marijke Wieme zat er maar 1 gram naast met 775 gram, een knappe prestatie. Het exacte gewicht van de koker was: 776 gram. De koker is inmiddels overhandigt aan de gelukkige winnares.



TAKKIE HAAKCAFÉ

Vrijdag 12 mei van 9.30u – 11.30u wordt er een Takkie haakcafé georganiseerd in de bibliotheek Terneuzen.

In december 2016 was het 100 jaar geleden dat illustratrice Fiep Westendorp werd geboren. Haar tekeningen hebben al vele generaties een bijzondere plek in de harten van jong en oud.

Samen Takkie haken in samenwerking met Het Steunpunt is een aanrader. Wel of geen haakervaring, iedereen is welkom. Aanmelden via:
pr@bibliotheekzeeuwsvlaanderen.nl

PRH PERSOONLIJKHEID EN RELATIES VOOR CURSUSSEN, WORKSHOPS, LEZINGEN EN COACHING

“Al schrijvend meer jezelf worden”

Zelfkennis opdoen via methodisch schrijven

In deze workshop leer je niet schrijven over jezelf. Je richt je naar wat er zich in jezelf laat voelen en je wordt geholpen om dat uit te drukken in woorden. We gaan geen verhalen schrijven. We gaan wel schrijven rond datgene wat in verband staat met onszelf. Als je schrijft over jezelf, dan blijf je op afstand. Als je beschrijft wat je in jezelf voelt, dan ga je een boeiende ontdekkingstocht in je innerlijke wereld, om te voelen wat er te voelen valt. En dat maakt levensenergie vrij. Het ontbreekt ons vaak aan een methode om te ontcijferen wat we precies voelen, om er woorden aan te geven, om het te benoemen, het te omschrijven. Daarin vooruitgaan betekent dat je veel verder kunt geraken in zelfkennis en dat je je leven gericht in handen kunt nemen.

Maandag 5 en 12 juni – van 9u30 uur tot 17u -
Begeleider: Jacqueline Hermans - Plaats: BS De Twijn, Terneuzen

www.prh-nederland.nl of

jacqueline.hermans@prh-nederland.nl

tel. 0115 697300

www.voetreflex-totaal.nl

vergoed door de meeste aanvullende zorgverzekeringen, zonder verwijfsbrief en zonder eigen bijdrage

Voetreflexologie is een vorm van complementaire geneeskunde die tot doel heeft de algemene weerstand van het lichaam te verhogen en het zelfgenezend vermogen te verbeteren.

Het is werkzaam bij veel aandoeningen, doordat het lichaam aan het werk wordt gezet zichzelf te genezen. Bij ingrijpende behandelingen helpt massage om weer te ontspannen en het lichaam weer op een prettige en positieve manier te ervaren. De ontspannende, zachte en prettige aanraking heeft een positieve uitwerking op het parasympatische zenuwstelsel, waardoor klachten als pijn, misselijkheid, vermoeidheid, angsten, slapeloosheid en depressie kunnen verminderen. Het brengt geen genezing, maar verbetert de kwaliteit van leven. Voetreflexologie helpt om dichter bij uw gevoel te komen en aanwezig te zijn in het verdriet, de pijn of boosheid. Voor meer informatie

Carine Binnenmarsch - natuurgeneeskundig therapeute: Baandijk 23 - 4537 SW Terneuzen

Voor informatie of afspraak: 06-41554906 of

info@voetreflex-totaal.nl

LONGPUNT ZEELAND

Tijdens bijeenkomsten wordt u met klem verzocht geen geurtjes te gebruiken. Longpunt Terneuzen:

Ter Schorre, Bachlaan 90 Terneuzen

9 mei: Speeddaten met zorgverleners

Tijd: 14u tot 16u (zaal is om 13.30u open)

Meer informatie: <http://zeeland.longfonds.nl> of

zeeland@longpunt.longfonds.nl

Els Davidse coördinator Longpunt Zeeland,

tel. 06 10764857 of e-mail: elsdavidse@gmail.com

NIEUW IN DE REGIO TERNEUZEN ZON (ZEEUWS VLAAMS ONCOLOGIENETWERK)

Aangezien de behandeling van kanker vaak complexe problemen geeft is een goede samenwerking tussen verschillende zorgverleners erg belangrijk. De diëtist, ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist, psycholoog en wijkverpleegkundige, allen specialisten met kennis van kanker, kunnen elkaar versterken en ondersteunen.

Een snelle en juiste interventie, passend bij de hulpvraag kan leiden tot zo optimaal mogelijk herstel of behoud van kwaliteit van leven. En dit alles zo dicht mogelijk bij huis.

Wilt u een afspraak maken of wenst u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met:

Yolanda van Esbroek

Bereikbaar via Fysio-Fit Stams Terneuzen

0115 620530

Of kijk op de website: www.zvl-oncologienetwerk.nl



BREI-en HAAKLIEFHEBBERS OPGELET ACTIE YOURZS met actiecode

De dames van het brei-haakcafé bestellen tegenwoordig hun benodigdheden bij www.yourzs.nl. Yourzs is een webwinkel met zeer ruim aanbod van wol/katoen en andere benodigdheden om iets moois te maken. De leveringen zijn zeer snel en erg verzorgd. De dames worden zelfs verwend met een leuk extraatje.

Yourzs biedt kwalitatief hoogstaande producten aan tegen een betaalbare prijs. Ze bieden met groot plezier de garens van Scheepjes aan. Garen in de grootste variëteiten aan kleuren en samenstellingen. Mis je nog iets, of heb je wensen, dan zijn ze bereid om te kijken wat ze voor je kunnen doen.

Yourzs is ook gestart met de mogelijkheid om zelf knoopjes en leren labeltjes te kunnen ontwerpen. Knoopjes met je eigen naam, tekst of afbeelding. Hoe leuk is dat! De mogelijkheden zijn reuze groot. Ook voor leuke cadeautjes ben je bij Yourzs aan het juiste adres.

Om iedere lezer van de nieuwsbrief te laten kennis maken met <https://www.yourzs.nl/> hebben ze voor ons een kortingscode beschikbaar gesteld. Indien u als lezer/gast van het Steunpunt bij uw bestelling de code "steunpunt" invult, dan krijgt u in de maanden april/mei een korting van 5 % op uw bestelling.

BIJENKOMST WMO VERVOER EN OV

Op woensdagavond 10 mei houdt PCG Zeeland haar voorjaarsbijeenkomst in Terneuzen.

In deze bijeenkomst zal het gaan over twee vormen van vervoer, het OV en het WMO vervoer en hoe die mogelijkwijs wat meer in elkaar kunnen grijpen.

Een belangrijk onderwerp, wat velen van u aan moet spreken. Twee partijen zullen op 10 mei aanwezig zijn: de provincie Zeeland, verantwoordelijk voor het OV en de gemeente Terneuzen, medeverantwoordelijk voor het WMO vervoer in Zeeuws Vlaanderen. Momenteel is de PCG met beiden nog in gesprek over inhoud en opzet van de bijeenkomst.

VAARKRACHT

Vaarkracht organiseert en faciliteert kosteloos vaartochten voor mensen die leven met kanker.

13 mei Tiel motorboten varen op de Waal

20 mei Lelystad Haven, jongeren tot 35 jr. op Koftjalk Schuttevaer

20 mei Amsterdam, zeiljachten door Oranje sluizen naar IJmeer

26 mei Weesp, motorboten over de Vecht door Weesp

De patiënt en naasten kunnen zich voor de vaartochten via de website aanmelden: www.vaarkracht.nl/aanvraag-vaartocht

CONTINUÏTEITSHUISBEZOeken

In Zeeuws-Vlaanderen worden de continuïteitshuisbezoeken door vier wijkverpleegkundigen gedaan. De huisbezoeken zijn bedoeld voor ALLE mensen die in aanraking komen met kanker.

Het gebied is als volgt onderverdeeld:

Biervliet, Axel zuid, Westdorpe, Zuiddorpe en een deel van Terneuzen : Saskia de Smit

Zeeuws Vlaanderen oost, Koewacht en Zaamslag (Axel noord): Michelle Eijsackers

Zeeuws Vlaanderen west: Nel Terhaag.

Hoek, Philippine, Sluiskil en Sas van Gent, deel van Terneuzen: Ineke de Prenter

Wij werken allemaal mee in de zorg aan bed in thuisituaties. We zijn te bereiken via het centrale nummer van de thuiszorg:

gemeente Terneuzen: 0115-674500

gemeente Sluis/Oostburg: 0117-456500

gemeente Hulst: 0114-383500

**KIKA: Nelleke Joesse – neljos@zeelandnet.nl
0117 386244**

INBALANS ZAAMSLAG

SensiPlus-therapie en coaching
www.inbalans-zaamslag.nl

Rosita van Geersdaele
Veerstraat 15
4543 BG Zaamslag
0115-431096

rvgeersdaele@zeelandnet.nl

VOKK (Ver. Ouders Kinderen met Kanker)

Veel ouders ervaren contact met lotgenoten als een belangrijke steun. Het praten over eigen ervaringen met mensen die begrijpen wat je bedoelt, het delen van gevoelens die anderen ook hebben.

Freddy de Burger: tel. 0114 310435, e-mail:

freddeburger@hotmail.com

ACTIVITEITEN VAN HET STEUNPUNT

Creatief met pastel – 1 mei

Elke eerste maandag CREATIEF MET PASTEL.
Van: 14.00 – 15.30 uur, Vivaldizaal Ter Schorre.
Kosten €4 Onder leiding van Loes Minneboo, met ondersteuning van Ineke Sijbinga
Informatie en aanmelding: tel. 0115 694035
isijbinga@kpnplanet.nl

Kaartjes maken – 3 mei

Elke eerste woensdag kaartjes maken o.l.v.
Saar den Dekker, ondersteuning Christine van Doorn.
Locatie Ter Schorre Vivaldizaal, Deelname €2,50 incl. materiaal. Tijdstip 14u – 15.30u. Aanmelden:
hackri@zeelandnet.nl of saarfaas@zeelandnet.nl
Tel. 0115 618063

Cryptogrammen oplossen 8 en 15 mei

Van 14u tot 15.30u Deelname €2 . Onder leiding van Nikki Vaas.
Vivaldizaal Ter Schorre. Opgave: 06 20830968
hetsteunpunt@outlook.com

Brei-en haakcafé 9 en 23 mei

12 mei Takkie breicafé bibliotheek Terneuzen van 10u tot 11.30u kunt u terecht in “het brei-en haakcafé”.

De opzet is om gezellig samen te haken en te breien met een praatje en een bakje koffie.
Plaats: Brasserie Ter Schorre. Kosten: €2,50 als je eigen materiaal meebrengt anders €5,00 **Voor wie:** Beginners en gevorderden binnen de doelgroep.
Voor meer informatie en/of aanmelden: Matty de Jager: makimo@zeelandnet.nl tel. 0115 620248

Tekenen 10 en 24 mei

Bezoek de expositie 1^e etage Ter Schorre

Elke tweede en vierde woensdag van de maand onder leiding van Mieke Neyt en Christine van Doorn. Van: 14.00 – 15.30u., Vivaldizaal Ter Schorre. €4 incl. materiaal. Vivaldizaal, Ter Schorre
hackri@zeelandnet.nl of 0115 618063

Creatijd – 11 mei

Elke tweede donderdagochtend van de maand.
Rivierenhuis, IJsselstraat 3, Terneuzen. O.l.v. Matty de Jager met ondersteuning van Magda Duysserincq.
Deelname 5 euro. Aanvang 10u. Aanmelden bij:
makimo@zeelandnet.nl 0115 620248

Meditatie 3 en 10 mei

Bij voldoende interesse wordt er op 10 mei een wandelmeditatie gegeven in het Braakmanbos.

De meditatie reeks wordt begeleid door Ann Lanckriet vrijwilliger bij Het Steunpunt . Zij is een erkende Zen begeleidster van de Maha Karuna Ch'han traditie (website zie lokale groepen). Iedereen is welkom, beginners en gevorderden. Locatie: de Blide Terneuzen

€30 voor de hele sessie, €5 per keer.

Voor meer informatie of aanmelden:

annlanckriet@zeelandnet.nl of 06 30835942

Inloop vanaf 17u. De meditatie start stipt om 17.30u. tot 18.30u.

Algemene begeleiding en ondersteuning, tevens rouwzorg

Freddy de Burger: 0114 310435
freddeburger@hotmail.com

Smartlap zingen – 18 mei

De nadruk van het samen zingen ligt op gezelligheid en saamhorigheid. Kom de sfeer eens proeven en zing vrijblijvend eens met ons mee. Locatie buurthuis de Zeemeeuw, Schubertshof Terneuzen. Tijdstip van 19u tot 21u. Onder leiding van Walter Dobbelaar (accordeon) Deelname 2 euro (incl. koffie)

Workshop quilten/patchwork: 22 mei

Elke vierde maandag van 14u. tot 15.30u. o.l.v. Willeke van Toorn met ondersteuning van Mena Martens- de Jonge. Locatie Ter Schorre Vivaldizaal. Deelname €5 incl. materiaal. Aanmelden:
hetsteunpunt@outlook.com tel. 06 20830968

STOMACONTACTDAGEN

De stomacontactmiddagen zijn bedoeld voor stomadragers en hun naasten voor een informeel samenzijn. Door het (lotgenoten)contact kunnen onderling tips worden uitgewisseld.

Aanvang: 13.30u-15.30u, Rivierenhuis, Terneuzen

IJsselstraat 3. Vrij toegang

O.l.v.: Yvonne Dijkstra, Dinie Meertens,

Marije van der Zanden

Info: 06 20830968 of hetsteunpunt@outlook.com

Stomacontactmiddagen in 2017:

18 mei en 18 oktober

Bezorging Nieuwsbrief Koewacht

Willy de Vliegheer

Bezorging Nieuwsbrief Sas van Gent

Dhr. C. Henderikx

Bezorging Nieuwsbrief Terneuzen

Mary Allaart

Bezorging Nieuwsbrief op locatie

Marije v.d. Zanden

Bezorging Nieuwsbrief Axel

Anjo de Kort

Bezorging Nieuwsbrief Biervliet en Hoek

Mevr. G. Kliem

Bezorging Nieuwsbrief Zaamslag

Mevr. J. Franse

Bezorging Nieuwsbrief Philippine

Matty de Jager

Advisering re-integratie en eventuele financiële consequenties bij ziekte

Samen met u bekijken wij wat wij voor u kunnen betekenen.

Indien nodig helpen wij u bij het maken van plannen, of het opstellen van doelen, ondersteunen wij u in de contacten met het UWV, bedrijfsarts, werkgever, uitgaande van uw eigen regie en mogelijkheden.
06 20830968 of hetsteunpunt@outlook.com

VOOR 36 EURO PER JAAR WORDT U VRIEND VAN HET STEUNPUNT

www.hetsteunpuntterneuzen@hotmail.com