

# NIEUWSBRIEF



## ROUWZORG KANAALZONE

rouwzorg-kanaalzone@outlook.com  
06 20830968

*Persoonlijke rouwbegeleiding  
Laagdrempelige en algemene rouwzorg*

### ROUWZORG KANAALZONE

*Rouwzorg Kanaalzone staat voor een  
laagdrempelige en kwalitatief hoge  
rouwbegeleiding voor (jong) volwassenen.*

### AANMELDEN (GROEPS)ROUWZORG START OKTOBER 2017

U kunt zich weer aanmelden voor de nieuwe rouwzorggroep. Het is een gesloten groep. Dat betekent dat men zich inschrijft voor de volledige reeks bijeenkomsten en dat na de start er geen nieuwe mensen bijkomen. De afspraak wordt gemaakt dat wat binnen deze groep besproken wordt, ook daar zal blijven. Wij hechten aan deze privacy. Na aanmelding wordt u gebeld en maakt één van de begeleiders van de rouwgroep een afspraak met u voor een intakegesprek. De rouwzorggroep komt op de volgende data bijeen:

<b>12 en 26</b>	<b>oktober</b>	<b>2017</b>
<b>9 en 23</b>	<b>november</b>	<b>2017</b>
<b>7 en 21</b>	<b>december</b>	<b>2017</b>
<b>4 en 18</b>	<b>januari</b>	<b>2018</b>

Locatie: Rivierenhuis, IJsselstraat 3, Terneuzen  
Tijd: 14u. – 16.30u.  
Aanmelden: [rouwzorg-kanaalzone@outlook.com](mailto:rouwzorg-kanaalzone@outlook.com)  
Tel. 0115 618915

**Tijdens de welzijnsmarkt op 1 april 2017 kunt u kennis maken met de rouwzorgteamleden. Zij zijn aanwezig van 10.30u tot 16u.**

**Aanmelding voor de rouwzorg:**  
Ingrid Wojtal

[rouwzorg-kanaalzone@outlook.com](mailto:rouwzorg-kanaalzone@outlook.com)

Tel.: 0115 618915  
Mobiël: 06 20830968



## STICHTING HET STEUNPUNT TERNEUZEN

**Doelgroep:**  
*(ex)kankerpatiënten, chronisch zieken  
en hun naasten*

hetsteunpunt@outlook.com  
[www.hetsteunpuntterneuzen.wordpress.com](http://www.hetsteunpuntterneuzen.wordpress.com)  
tel. 06 20830968  
kvk: 22065049

### STEM OP HET STEUNPUNT BIJ DE RABO CLUBKASCAMPAGNE



#### 1 APRIL

3 april  
5 april  
7 april  
10 april  
10 april

11 april  
12 april  
12 april  
13 april  
16/17 april  
**18 april**

19 april  
19 april  
20 april  
24 april  
25 april  
26 april  
26 april  
**18 mei**

11 juni

TS = Ter Schorre

#### AGENDA APRIL

##### WELZIJNSMARKT

creatief met pastel (TS)  
tekenen (TS)  
infotafel bibliotheek Terneuzen  
cryptogram oplossen (TS)  
modeshow borstkankerver. Zws VI.  
Bibliotheek Oostkant, 19.30u  
brei-en haakcafé (Brasserie TS)  
paasstukjes maken (TS)  
meditatie (de Blide)  
CREAtijd (Rivierenhuis)  
PASEN

##### Contactavond

**prostaatkankerpatiënten**  
meditatie (de Blide)  
cryptogram oplossen (TS)  
zingen (Zeemeeuw)  
quiltten (TS)  
brei-en haakcafé (brasserie TS)  
tekenen (TS)  
meditatie (de Blide)  
**stomacontactmiddag voor  
stomadragers en hun naasten  
Rivierenhuis Terneuzen**

Ride for the Roses

#### WELZIJNSMARKT SPECIAL

In deze nieuwsbrief vindt u de namen van en informatie over de deelnemers van onze welzijnsmarkt, de workshops, mindful dansen, verloting en rommelmarkt. Wij wensen u veel leesplezier en tot ziens op 1 april 2017 bij de Kameleon, Dokweg Terneuzen, van 10.30u tot 16u.

## AKTIVITEITEN STEUNPUNT TIJDENS WELZIJNSMARKT

- Creatijd:** Matty de Jager verzorgt een doorlopende gratis workshop.
- Breien/haken:** U kunt kennis maken met het breien en haken. 2x Per maand wordt het brei-en haakcafé georganiseerd bij het Steunpunt.
- Verkoop:** Van beide activiteiten worden er handgemaakte cadeautjes verkocht.
- Likeur:** Willy de Vliegheer verkoopt haar zelfgemaakte likeurtjes.
- Quilten:** Mena Martens- de Jonge en Willeke v. Toorn geven u informatie over de workshop quilten.
- Tekenen:** Mieke Neyt en Christine v. Doorn nemen u mee in de wereld van het tekenen/schilderen. Momenteel houdt de tekengroep een expositie op de 1<sup>e</sup> verdieping bij Ter Schorre (Bachlaan)



De dames van de tekengroep

- Rouwzorg:** De teamleden van Rouwzorg Kanaalzone vertellen u over de 2<sup>e</sup> rouwzorggroep die in oktober van start gaat.
- Er is een informatietafel waar u terecht kunt voor de overige activiteiten en een tafel waar u magazines gratis mee kunt nemen.

## TEVENS IS ER EEN GROTE ROMMELMARKT EN EEN VERLOTING MET MOOIE PRIJZEN.

- 11u – 12u MINDFUL DANSEN**  
O.i.v. Unna Berg kunt u kennis maken met mindful dansen.
- 13u – 14u optreden koor het Steunpunt**  
Kom vooral meezingen!!!
- 14u – 15u Workshop PRH “kiezen is kinderspel...toch?”**

## RIDE FOR THE ROSES 11 JUNI 2017

Onder het motto “VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK” kunt u zich als vrijwilliger aanmelden bij:  
[info@deltaridefortheroses.nl](mailto:info@deltaridefortheroses.nl)

## BORSTKANKERVERENIGING NEDERLAND AFD. ZEEUWS VLAANDEREN

### Modeshow en Ladies Night

Maandag 10 april om 19u30' in de bibliotheek Oostkant 1, 4531 HA Terneuzen te Terneuzen. Modeshow i.s.m. meerdere modezaken, waaronder Erika Bodyfashion uit Axel en diverse stands.

### Verwenmiddag

Vrijdag 21 april van 13u30' tot 16u in de kerkzaal van ziekenhuis de Honte te Terneuzen. Deze verwenmiddag is bedoeld voor patiënten tot 3 jaar na de diagnose of tijdens behandelingen. Nieuwe patiënten hebben voorrang op patiënten die al eens deelgenomen hebben. U bent van harte welkom op deze dagen, al deze activiteiten zijn gratis.

Gelieve vooraf te reserveren!

**Monika Crosiers – Maes**  
Papegeulestraat 2,  
4551 HZ Sas van Gent  
0115 451981

[terneuzen@borstkanker.nl](mailto:terneuzen@borstkanker.nl)

## PRH PERSOONLIJKHEID EN RELATIES VOOR CURSUSSEN, WORKSHOPS, LEZINGEN EN COACHING

[www.prh-nederland.nl](http://www.prh-nederland.nl) of  
[jacqueline.hermans@prh-nederland.nl](mailto:jacqueline.hermans@prh-nederland.nl)

tel. 0115 697300

### Je innerlijke drive ontdekken

Actief inspelen op de stroom van leven in mezelf. In deze cursus ga je op zoek naar je diepe innerlijke 'drive' om te leven. In voeling komen met deze kracht zet je op een andere manier in het leven. Hoe meer je je met die drive verbindt, hoe meer je je leven kunt sturen in de richting van 'waar maken' wie je bent en wat je aan mogelijkheden in je draagt. Deze cursus leert je dit te doen. Er wordt o.a. gewerkt met inspirerende teksten.

Dinsdag 4, 11 en 18 april – van 19u tot 22u15 –  
Cursusbegeleider Jacqueline Hermans - Plaats: BS De Twijn, Terneuzen

**Tijdens de welzijnsmarkt op 1 april geeft Jacqueline Hermans een workshop met de titel: Kiezen is kinderspel...toch?**

## AURORA PRAKTIJK AKKERWINDE

Lydian De Meyer vertelt u alles over Sensi therapie, Theta Healing consult en Soul Body Fusion  
[Aurora.praktijk.akkerwinde@gmail.com](mailto:Aurora.praktijk.akkerwinde@gmail.com)

## BLOEMENVOORDEEL: ANNICK DE NOOZE

Voor betaalbare en leuke bloemstukjes kunt u deze dag terecht bij Bloemenvoordeel. Leuk om alvast in de paassfeer te komen.

## **LONGPUNT ZEELAND**

Het programma is onder voorbehoud en er wordt u met klem verzocht tijdens deze bijeenkomst geen geurtjes te gebruiken. Longpunt Terneuzen: Ter Schorre, Bachlaan 90 Terneuzen  
9 mei: Speeddaten met zorgverleners  
Tijd: 14u tot 16u (zaal is om 13.30u open)  
Meer informatie kunt u krijgen via de website: <http://zeeland.longfonds.nl> of [zeeland@longpunt.longfonds.nl](mailto:zeeland@longpunt.longfonds.nl)  
Voor vragen en of opmerkingen over het Longpunt kunt u contact opnemen met  
Els Davidse coördinator Longpunt Zeeland,  
tel. 06 10764857 of e-mail: [elsdavidse@gmail.com](mailto:elsdavidse@gmail.com)

## **DE BALANS AXEL**

Ambachtelijke en creatieve dagbesteding voor mensen die het evenwicht in hun leven kwijt zijn geraakt. Voor leuke en betaalbare cadeautjes.

## **ENERGETIX MAGNEETSIERADEN**

### **SECONDLIFE KUITAART**

Yolanda de Theije geeft u advies. Deze sieraden zijn niet alleen mooi, ze kunnen zorgen voor meer energie, minder stress en verlichting van pijn.

## **FNV**

De FNV komt op voor jouw belangen op het gebied van werk en inkomen.

## **HERSENSTICHTING**

Mieke Compier is hiervoor aanwezig. De stichting doet er alles aan om zoveel mogelijk te weten te komen over de hersenen zodat zo veel mogelijk mensen kunnen worden geholpen.

## **HISTORISCH NETWERK**

Het historisch Netwerk verzorgt regelmatig gratis wandelingen door Terneuzen met uitleg over de omgeving. Via facebook worden mooie oude plaatjes van Terneuzen gedeeld.

## **HOF VAN AXEL**

Bij zorgboerderij Hof van Axel bepaalt u zelf wat u graag wilt doen. Houdt u van tuinieren, handwerken, spelletjes, houtbewerking, fotograferen, computeren, koken, muziek. Sinds kort is er ook een boerderijwinkel.

## **KERK EN VLUCHTELING**

stelt zich ten doel om vanuit de kerkgenootschappen een stem te zijn voor vluchtelingen.

## **KIKA**

Kinderen kankervrij. Nelleke Joosse is een vaste gast op de welzijnsmarkt met beren en pakjes voor KIKA. [neljos@zeelandnet.nl](mailto:neljos@zeelandnet.nl) 0117 386244

## **MANICURE EN SIERADEN**

Suzan v/d Brande verzorgt uw nagels en heeft een collectie mooie sieraden bij.

## **CONTINUÏTEITSHUISBEZOeken**

In Zeeuws-Vlaanderen worden de continuïteitshuisbezoeken door vier wijkverpleegkundigen gedaan. De huisbezoeken zijn bedoeld voor ALLE mensen die in aanraking komen met kanker. De drie huisbezoeken en/of telefonische contacten worden afgestemd op de behoeften van de cliënt.

Het gebied is als volgt onderverdeeld:

Biervliet, Axel zuid, Westdorpe, Zuiddorpe en een deel van Terneuzen : Saskia de Smit

Zeeuws Vlaanderen oost, Koewacht en Zaamslag

(Axel noord): Michelle Eijsackers

Zeeuws Vlaanderen west: Nel Terhaag.

Hoek, Philippine, Sluiskil en Sas van Gent, deel van Terneuzen: Ineke de Prenter

We zijn te bereiken via het centrale nummer van de thuiszorg:

gemeente Terneuzen: 0115-674500

gemeente Sluis/Oostburg: 0117-456500

gemeente Hulst: 0114-383500

## **LIFESTYLECOACH JUANITA BOEKHOUT**

Je krijgt maatwerk op het gebied van voeding, beweging en ontspanning. Door andere keuzes te maken, betere voeding, een betere leefstijl krijg je een energieke en gezonder leven.

## **MINDFUL DANSEN**

Unna Berg nodigt u uit kennis te komen maken met mindful dansen van 11u tot 12u. Samen beleeft u een dynamische bewegingsmeditatie op inspirerende muziek, die vitaliserend en bevrijdend werkt voor lichaam en geest.

## **MYLÈNE PRODUCTEN**

Saskia Rosseels is de consulente beauty, die op enthousiaste manier de kwalitatief hoge producten van Mylène introduceert en verkoopt.

Wil je een homeparty plannen? Of kennis maken met de producten van Mylène, kom dan 1 april naar de stand of bel 06 10272136

## **NED. VER. VOOR HOOFDPIJNPATIËNTEN**

Er zijn verschillende soorten hoofdpijn. Vaak komt die hoofdpijn in aanvallen, waarbij mensen doodziek kunnen zijn. Soms gaat het om hoofdpijn die dagelijks aanwezig is. Dat trekt een zware wissel op je leven...Christine de Laeter informeert u over de mogelijkheden.

## **PROSTAATKANKERSTICHTING**

de patiëntenorganisatie die lotgenotencontact biedt, voorlichting geeft en de belangen behartigt van mannen met prostaatkanker. Op 18 mei wordt er bij het Steunpunt een contactavond gehouden o.l.v. Rob Mol.

## **SCHILDERIJEN MARLIES DIELEMAN**

Marlies Dieleman is intussen een vaste deelnemer aan de Welzijnsmarkt met haar schilderijen.

## **SISTERS HOPE**

Stichting A Sister's Hope haalt gelden op voor wetenschappelijk onderzoek om levens te redden. Sonja de Maat vertelt u er alles over.

## **STICHTING GEHANDICAPTENBELEID TERNEUZEN**

De stichting is in heel Terneuzen actief en behartigt de belangen voor mensen met een functiebeperking. Het doel is streven naar een samenleving binnen de gemeente waarin mensen met en zonder functiebeperking probleemloos met elkaar kunnen leven. Chantal de Koeyer en Hannie van Os geven u informatie over het werk van SGT.

## **DE ZORGBALIE**

Via de Zorgbalie **regelt u direct vakkundige en betaalbare diensten** voor in en om het huis. Op het gebied van welzijn, huishouden, financiën, woning en tuinonderhoud en thuiszorg. Laat u deze dag over de Zorgbalie informeren door Jos Net.

## **SIERADEN SJENNIE DE BRUIJNE**

Voor de eerste keer neemt ze deel aan de welzijnsmarkt met een mooie collectie sieraden.

## **PETIT PARIS (ZUIDPOLDER) VERZORGT DE LUNCH OP DEZE WELZIJNSMARKT.**

29 april 19u Hollandse Tapas avond  
27 mei 19u culinair Turks diner  
28 juni 19u bingo met lekkernijen  
Aanmelden: 0115 616192

## **BENNIE DE KRIJGER EN VRIJWILLIGERS VAN DE KAMELEON, HARTELIJK DANK VOOR JULLIE GASTVRIJHEID!**

## **INBALANS ZAAMSLAG**

SensiPlus-therapie en coaching  
[www.inbalans-zaamslag.nl](http://www.inbalans-zaamslag.nl)  
Rosita van Geersdaele  
Veerstraat 15, 4543 BG Zaamslag  
0115-431096 [rvgeersdaele@zeelandnet.nl](mailto:rvgeersdaele@zeelandnet.nl)

## **ACTIVITEITEN VAN HET STEUNPUNT**

### ***Creatief met pastel – 3 april***

Elke eerste maandag CREATIEF MET PASTEL.  
Van: 14.00 – 15.30 uur, Vivaldizaal Ter Schorre.  
Kosten € 4 Onder leiding van Loes Minneboo, met ondersteuning van Ineke Sijbinga  
Informatie en aanmelding: tel. 0115 694035  
[isijbinga@kpnplanet.nl](mailto:isijbinga@kpnplanet.nl)

### ***Algemene begeleiding en ondersteuning, tevens rouwzorg***

Freddy de Burger: 0114 310435  
[freddeburger@hotmail.com](mailto:freddeburger@hotmail.com)

### ***Kaartjes maken 4 mei***

Elke eerste woensdag kaartjes maken o.l.v. Saar den Dekker, ondersteuning Christine van Doorn. Locatie Ter Schorre Vivaldizaal, Deelname € 2,50 incl. materiaal. Tijdstip 14u – 15.30u. Aanmelden: [hackri@zeelandnet.nl](mailto:hackri@zeelandnet.nl) of [saarfaas@zeelandnet.nl](mailto:saarfaas@zeelandnet.nl)  
Tel. 0115 618063

### ***Cryptogrammen oplossen 10-19 april***

Van 14u tot 15.30u Deelname € 2 . Onder leiding van Nikki Vaas.  
Vivaldizaal Ter Schorre. Opgave: 06 20830968  
[hetsteunpunt@outlook.com](mailto:hetsteunpunt@outlook.com)

### ***Brei-en haakcafé 12 en 26 april***

**van 10u tot 11.30u** kunt u terecht in “het brei-en haakcafé”.  
Plaats: Brasserie Ter Schorre. Kosten: € 2,50  
Voor meer informatie en/of aanmelden: Matty de Jager: [makimo@zeelandnet.nl](mailto:makimo@zeelandnet.nl) tel. 0115 620248

### ***Creatief – 13 april***

Elke tweede **donderdagochtend** van de maand. Rivierenhuis, IJsselstraat 3, Terneuzen. O.l.v. Matty de Jager met ondersteuning van Magda Duysserinck. Deelname 5 euro. Aanvang 10u. Aanmelden bij: [makimo@zeelandnet.nl](mailto:makimo@zeelandnet.nl) 0115 620248

### ***Meditatie***

**12 – 19 – 26 april, 3 en 10 mei**  
**Bij voldoende interesse wordt er op 10 mei een wandelmeditatie gegeven in het Braakmanbos.**  
De meditatie reeks wordt begeleid door Ann Lanckriet vrijwilliger bij Het Steunpunt . Zij is een erkende Zen begeleidster van de Maha Karuna Ch'an traditie (website zie lokale groepen). Iedereen is welkom, beginners en gevorderden. Locatie: de Blide Terneuzen. € 30 voor de hele sessie, € 5 per keer. Voor meer informatie of aanmelden: [annlanckriet@zeelandnet.nl](mailto:annlanckriet@zeelandnet.nl) of 06 30835942  
Inloop vanaf 17u. De meditatie start 17.30u. -18.30u.

### ***Smartlap zingen – 20 april***

De nadruk van het samen zingen ligt op gezelligheid en saamhorigheid. Kom de sfeer eens proeven en zing vrijblijvend eens met ons mee. Locatie buurthuis de Zeemeeuw, Schubertshof Terneuzen. Tijdstip van 19u tot 21u. Onder leiding van Walter Dobbelaar (accordeon) Deelname 2 euro (incl. koffie)

### ***Workshop quilten/patchwork: 24 april***

Elke vierde maandag van 14u. tot 15.30u. o.l.v. Willeke van Toorn met ondersteuning van Mena Martens- de Jonge. Locatie Ter Schorre Vivaldizaal. Deelname € 5 incl. materiaal. Aanmelden: [hetsteunpunt@outlook.com](mailto:hetsteunpunt@outlook.com) tel. 06 20830968

### ***Tekenen (deze groep is vol)***

Elke tweede en vierde woensdag van de maand onder leiding van Mieke Neyt en Christine van Doorn.

### ***Stomacontactmiddag: 18 mei, wordt ondersteund door de fa. Welland***